**БЕЗОПАСНОЕ ПОВЕДЕНИЕ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ В ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД**

**Если вы провалились под лед реки или озера:**

Широко раскиньте руки по кромкам льда и удерживайтесь от погружения с головой.

Стараясь не обламывать кромку, без резких движений осторожно выбирайтесь на лед, наползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги.

Выбравшись из пролома, откатитесь, а затем ползите в ту сторону, откуда пришли и таким образом прочность льда проверена.

Несмотря на то, что сырость и холод толкают вас побежать и согреться, будьте осторожны до самого до самого берега. Потом не останавливайтесь, пока не окажетесь в тепле.

**Если на ваших глазах человек провалился под лед:**

Немедленно крикните, что идете на помощь.

Приближайтесь к полынье ползком, широко раскинув руки. Если есть возможность, подложите под себя доску, фанеру, лыжи и прочее, чтобы увеличить площадь опоры, и ползите на них.

Не подползайте к краю полыньи, иначе тоже окажетесь в воде.

Не доползая до полыньи, протяните пострадавшему ремень, шарф, любую доску или жердь и другие подручные средства.

Если вас двое-трое, ложитесь на лед цепочкой, возьмите друг друга за ноги и двигайтесь к пролому. Действуйте решительно и скоро: пострадавший быстро коченеет в ледяной воде, намокшая одежда тянет его вниз.

Подав пострадавшему подручное средство спасения, вытаскивайте его на лед и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны.

*Укройте пострадавшего от ветра, как можно быстрее доставьте в теплое место, помогите раздеться, разотрите тело, переоденьте в сухое и напоите горячим чаем.*

**Какой лед можно считать безопасным?**

Для одиночного пешехода – зеленоватого оттенка, толщиной не менее 10-12 сантиметров.

Для устройства катка – не менее 10-12 сантиметров.

Массовая пешая переправа может быть организована при толщине льда не менее 15 сантиметров.

**Лед может быть непрочным:**

- около стока вод (например, с фермы, фабрики, завода);

- вблизи кустов, камыша, в местах, где водоросли вмерзли в лед;

- под толстым слоем снега – там лед всегда тоньше;

- там, где бьют ключи, где в реку впадает ручей, где быстрое течение;

- около берега, где лед может неплотно соединяться с сушей, возможны трещины, воздух подо льдом.

 **Запомни:**

Непрочен мутный лед, ноздреватый, мало прозрачный и беловатый.

Первые шаги по льду надо делать, не отрывая подошвы ото льда.

Ни в коем случае не проверяйте прочность льда ударом ноги. Прочность льда проверяют пешней или толстой палкой, ударяя ею (2-3 раза в одно и то же место) как можно дальше впереди себя.

Источник: официальный сайт МБУ «Защита населения и территории» г.Новокузнецка